

**U10**  
**6 X 6**

Nombre de joueurs



6 sur le terrain / max 10

Temps de jeu



2 x 10'

Coach



En dehors du terrain

Nombre d'arbitres



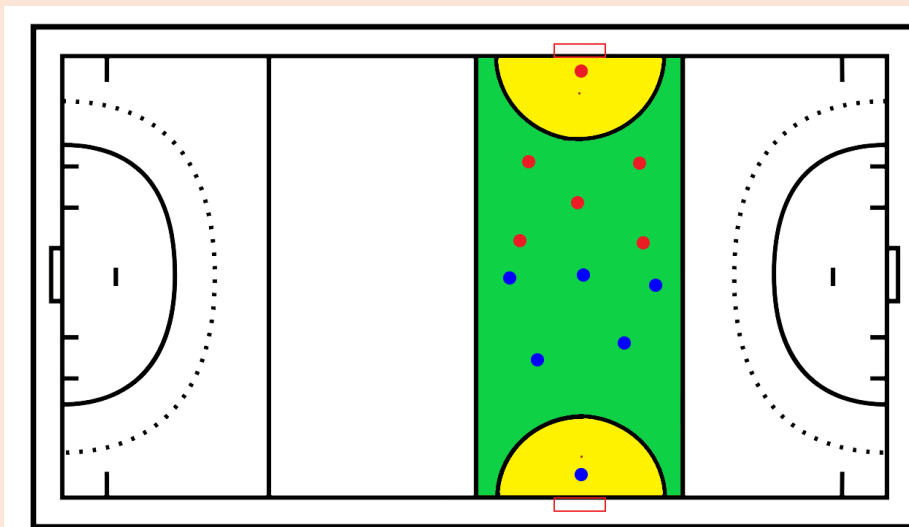
2

Gardien



Obligatoire, équipé

Terrain



1/4 de terrain avec des buts normaux

Fairplay



Serrer la main  
à la fin du match

Back stick



Interdit

Kick



Interdit

Balle haute



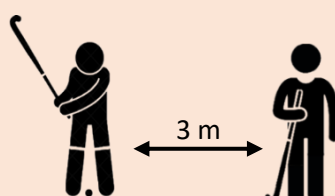
Interdit, sauf shoot au goal

Jeu dangereux



Interdit

Coup franc / Sortie



Adversaire à 3m

Self pass



Autorisé

Penalty Corner

**SHOOT OUT**  
(12 sec)

Joué comme un SO

Protège-tibias et protège-dents obligatoires pour les joueurs de champs !



Black Boys Hockey Club  
Genève

[www.blackboyshockey.ch](http://www.blackboyshockey.ch)



Stade Lausanne Hockey s/ Gazon  
Lausanne

[www.stadelausannehockey.com](http://www.stadelausannehockey.com)



Hockey Club La Côte  
Rolle

<http://www.lacote-hockey.ch>

## Je suis votre arbitre aujourd'hui ...

- La plupart du temps, je suis un-e écolier-e/étudiant-e, pas un adulte.
- Certaines de mes décisions peuvent être contre vous – ce n'est pas une conspiration.
- Ne me jugez pas comme un arbitre international expérimenté.
- Il y aura des décisions où je me serai trompé-e.
- J'apprends à chaque fois que j'arbitre.
- J'aime ce sport, et je veux que votre fille ou votre fils l'aime aussi.



Les arbitres prennent de leur temps et de leur énergie pour arbitrer les matches de vos enfants.

L'erreur est humaine, et ils restent humains.

Souvenez-vous de les remercier et de leur faire preuve de respect.

**NO RESPECT – NO OFFICIALS – NO GAME**



Union Sportive Terre Sainte  
Coppet

[www.ustsfieldhockey.ch](http://www.ustsfieldhockey.ch)



Urania Genève Sport  
Genève

[www.ugshc.ch](http://www.ugshc.ch)



Hockey Club Riviera  
Vevey

(site en construction)